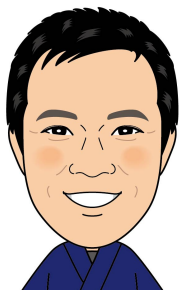


## 当院のご利用について

- 予約制で丁寧にじっくりお話を伺っています。
- 治療しやすい、ゆったりした服装をご用意下さい。
- 東洋医学的に判断するため、症状以外のお話もうかがうことがあります。
- 症状によっては病院の受診をおすすめしています。
- 自費治療の初診時は初診料が必要です。
- クレジットカード等のご利用も可能です。

## 院長平山はじめの自己紹介



大学の獣医学科で西洋医学を学んでいた時、合気柔術とゆる体操に出会いのめり込む。その結果、身体の可能性に気づき東洋医学に関心を持つ。獣医師として青年海外協力隊に参加後、専門学校に改めて入学し鍼灸マッサージ師などの

国家資格を取得。現在は、はじめ鍼灸整骨院で院長として施術をおこないつつ、たいせつ動物病院で動物さんにもはり灸治療をおこなっています。

確かな東洋医学と深い身体の使い方を探求する

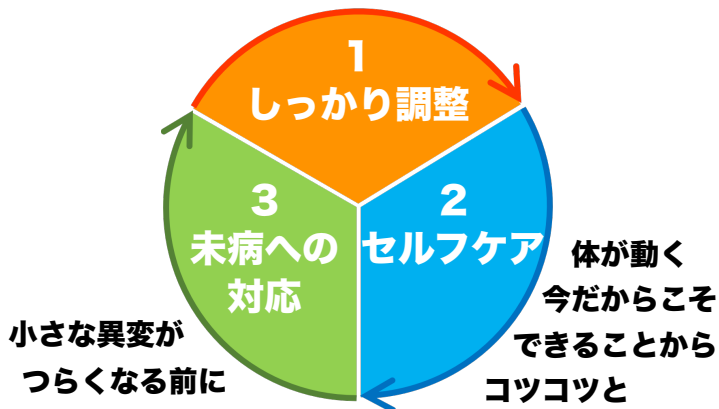
## はじめ鍼灸整骨院

初めまして！院長の平山はじめです。当院ははり灸師が東洋医学のど真ん中で全身調整をおこなう治療院です。崩れたバランスをやさしい刺激で整えて症状の緩和を目指します。

自分の健康を人任せにしたくないあなたへ

## あなたの健康を守る 院長おすすめの3つの方法！

体のつらさを感じたら



# つらい体を治療するだけじゃない！ 新しいカタチの治療院

## 1 つらい時にはしっかり調整しましょう！

油断せずに未病に対応していても体がつらくなってしまう時には無理は禁物。できるだけ早くしっかり調整して健康状態に戻しましょう！

- 東洋式バランス鍼灸（約40分）
- 痛みの治療&バランス調整（約25分）など

## 2 体が動く今だから始めるセルフケア！

当院ではリハビリ目的の体操や生活指導のほか、健康づくりやバランス・運動機能向上を目的とした体操指導も積極的におこなっています！

- ゆるふわ身体づくりの会（毎週金曜日）
- ゆるふわ身体づくり・個人レッスン

## 3 異変に気付いたら早めに未病の調整を！

セルフケアをしていると体調不良というほどではない小さな体の変化に気がつく時があります。痛みや違和感などに気付いたら早めにケアすることが体調をひどくしない健康管理のコツなのです。

- 未病のはり灸（約25分）
- 頭のはり灸、ヘルシー&フェイスクアなど

# 当院の治療のご案内

自費  
治療

- 肩こり等保険適応外の症状でも治療できます。
- 全身調整や対症療法など症状に合わせて治療内容をいろいろ選べます。
- 同意書などは不要なのですぐ治療できます。

健康保険被保険者証

保険治療

- 整骨院・鍼灸・マッサージでそれぞれ適応症状・治療内容が決まっています。
- 鍼灸・マッサージでは医師の同意が必要です。
- 月1回署名が必要です。（鍼灸マッサージでは押印も）



# はじめ鍼灸整骨院

ご予約優先 木・日曜日休診

メニューも予約もホームページからOK！

☆ <https://hajime-hariq.info> ☆